

## EAGLERUN RUNNING COMMUNITY (ERC)

速くなりたい、仲間を作りたい、喜びを共有したい、自分を変えたいなど、「勝ち負け」だけにとらわれないたくさんの目的を持った KIDS から一般までの世代を超えた人たちが、「走る」ことで繋がりながら、様々な方法で走り合う事の体験を通じて、人生を楽しむためのランニングコミュニティ。

### < ERC 平塚支部 実施内容>

#### ○実施内容

短距離走をメインとした、より速く、よりかっこよく、より楽しく走るためのドリルや仲間と喜びを共有するためのリレーなどを行っていきます。

- ①速く走れるようになることを楽しむ
- ②すべての年齢の人が同じ場で交流し笑顔があふれる
- ③何歳になっても「何かに挑戦する」気持ちで人生を豊かにする

#### ○実施日：

毎週金曜 (19 時 15~20 時 45)

毎週日曜 (10 時 15~11 時 45)

※途中参加可、雨天決行

#### ○開催場所：Shonan BMW スタジアム平塚（陸上競技場）

※競技場が使えない日は公園内の芝生（平塚のはらっぱ）で実施

#### ○アクセス：平塚駅より徒歩 18 分 or バス 8 分

#### ○持ち物：運動のできる格好、荷物は全員でまとめて管理します

#### ○専属コーチ： ERC 神奈川県平塚支部代表コーチ 荒川 優

#### ○料金：入会金 3000 円、正会員 14000 円 (8 回/月)、準会員 8000 円 (4 回/月)

チケット 5 枚 10000 円、チケット 3 枚 7000 円、体験（ビジター） 2500 円

正会員	準会員	チケット 5 枚	チケット 3 枚	体験（ビジター）
入会金 3000 円 (初購入時のみ)	入会金 3000 円 (初購入時のみ)	入会金 3000 円 (初購入時のみ)	入会金 3000 円 (初購入時のみ)	
会費 14000 円	会費 8000 円	券代 10000 円	券代 7000 円	参加料 2500 円

○施設入場料：ERC 年間施設利用料 2000 円

→年度初めもしくは入会時に徴収

○中止・振替について：

ERC では以下に従い意思決定を行います。

①雨でも基本的には開催する（参加者は雨の準備を行うこと）。

②計画運休など交通に不便や危険を伴う天災が発生した場合は、参加者の安全を第一に考え中止を行う可能性がある（振替は実施しない）。

③荒川コーチの指導を原則とするが、チームとして大会に出場するなどやむを得ない事由で指導ができない場合は、代理のコーチが担当する。

④代理のコーチも指導できない場合は、振替日を設け後日指導を行う  
(金曜分⇒5週目の金曜もしくは平日、日曜分⇒5週目の日曜もしくは祝日)

○よくある質問

Q:会員証やチケットはどのように購入できますか？

A: EAGLERUN のサイト内の activity にある EAGLERUN RUNNING COMMUNITY ページをご覧いただくと「購入する」というボタンがありそちらから購入いただけます。

当日現金での購入も可能です。

※ネットでお支払いいただいた場合は、現地にて参加日に会員証またはチケットをお渡しいたしますのでお声がけください。

Q:速くなりたいのですが、教室の内容は楽しく走ることが目的ですか？

A:EAGLERUN では既存の「強くなる=つらい練習」という概念ではなく、もっと世代を超えて価値観を共有しながら、楽しく速くなることに挑戦して人生を豊かにしていくという思いを大事にしております。

なので、楽しみながら時に科学的に、時に超感覚的にどこよりも速くなれる練習を行っていきます！

Q:会員とチケットの違いはなんですか？

A:正会員、準会員は指定回数分自由にその月内で参加いただけますが繰越はできない分格安になっております。そのため月に 4 回以上行ける見込みがあればこちらがお得です。逆にチケットは使用期限なしなので、月に 3 回以下になる方はこちらがおすすめです。たくさん行ける月には準会員とチケットや 1 回ビジター券を併用も可能です。

Q:いつ、どこで開催しているか確認はできますか？

A: サイト内の「ERC 平塚支部 開催予定と活動の様子」よりご確認ください。

Q:体験（ビジター）参加したいときは事前に申し込みが必要ですか？

A:参加者の把握のため体験希望日を事前にお申込みフォームからご連絡ください。当日の場合、返信できないことがございます。

Q:もっとがっつりやりたいのですが個別指導などはしていただけないのでしょうか？

A:コーチの荒川がプライベート走指導の専門サービスの代表もやっているので、「ランニングコネクション」で検索ください。

Q:小学生未満の子はおいくらですか？

A:以下の条件で対応させていただいております。

- ・小学生未満は基本的に無料
- ・ただし保護者の方が最低一人は同伴
- ・代わりに保護者の方がERCにご入会いただいてお支払い

例として、

保護者1人で子供1人（小学生未満）の場合は1名分の親の料金

保護者1人で子供2人（小学生未満）の場合は1名分の親の料金

保護者2名で子供2名（小学生未満）の場合は2名分の親の料金

となります。

こちらは会員証でもチケットでもどちらでも大丈夫です。